

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА, ЗАНЯТОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН «АСТРА» В ЕЛАБУЖСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ РАЙОНЕ**

Согласовано

Председатель профкома

Г.Р. Колбасова

«   »     20    г.

Утверждаю

Директор ГАУСО РЦДПОВ «Астра»

Г.В. Калашникова

«   »     20    г.



**Должностная инструкция  
инструктора по лечебной физической культуре**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Инструктор по лечебной физкультуре относится к категории специалистов и непосредственно подчиняется заведующему отделением медико-социальной реабилитации, в его отсутствие – старшей медицинской сестре Государственного автономного учреждения социального обслуживания «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан «АСТРА» в Елабужском муниципальном районе (далее – Учреждение).

1.2. Назначение на должность инструктора по лечебной физкультуре и освобождение от нее производится приказом руководителя Учреждения.

1.3. Во время отсутствия инструктора по лечебной физкультуре (командировка, отпуск, болезнь и пр.) его обязанности в установленном порядке исполняет назначаемое лицо, несущее полную ответственность за их надлежащее исполнение.

**2. КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

2.1. На должность инструктора по лечебной физкультуре назначается лицо, имеющее:

- Среднее профессиональное образование по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело".

- Профессиональная переподготовка по специальности "Лечебная физкультура" при наличии среднего профессионального образования по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело"

2.2. Инструктор по лечебной физкультуре должен знать:

- Основы физиологии и патофизиологии организма.

- Методику проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями.

- Показания и противопоказания к проведению занятий по лечебной физкультуре.

- Основы проведения лечебного массажа.

- Правила личной гигиены, санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий.

- Законодательство о труде и охране труда Российской Федерации.

- Правила внутреннего трудового распорядка.

- Правила и нормы охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии и противопожарной защиты.

2.3. Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а также внеочередных медицинских осмотров (обследований)

2.4. Отсутствие ограничений на занятие профессиональной деятельностью.

### 3. ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАНОСТИ

Инструктор по лечебной физкультуре:

3.1. Осуществляет контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации работы залов для групповых и индивидуальных занятий лечебной физкультурой, кабинетов механотерапии, тренажеров, бассейнов лечебного плавания, спортплощадок, маршрутов пешеходных прогулок и других спортивных сооружений (устройство, размеры, освещение, вентиляция помещений, температура воздуха, температура воды в бассейне и пр.).

3.2. Готовит пациентов к занятиям лечебной физкультурой, осуществляет контроль за состоянием пациентов во время проведения процедуры.

3.3. Проводит индивидуальные и групповые занятия лечебной и гигиенической гимнастикой.

3.4. Проводит функциональные пробы с физической нагрузкой.

3.5. Проводит оценку физического развития, физической работоспособности человека, функции внешнего дыхания, сердечно-сосудистой системы, нервно-мышечного аппарата при занятиях лечебной физкультурой.

3.6. Использует частные методики лечебной физкультуры при различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, нервной системы, внутренних органов, обмена веществ, при травмах, при беременности, болезнях мочеполовой системы, ЛОР-органов, при миопии у детей, пред- и послеоперационный период восстановительного лечения в хирургии в их сочетании с физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией, программами этапной физической реабилитации больных.

3.7. Использует методику лечебной физкультуры у детей.

3.8. Проводит демонстрацию физических упражнений.

3.9. Дает рекомендации по проведению физических упражнений и плаванию в бассейне, пешеходным прогулкам, терренкуру, туризму, ходьбе на лыжах, гребле, велосипеду, спортивным играм, занятиям на тренажерах и механоаппаратах, трудотерапии.

3.10. Соблюдает требования охраны труда, техники безопасности, гигиены труда, противопожарной безопасности при эксплуатации помещений, оборудования и оснащения, используемого для занятий лечебной физкультурой.

3.11. Обеспечивает инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполняет требования инфекционного контроля в отделении лечебной физкультуры.

3.12. Своевременно и качественно ведет медицинскую документацию; проводит регистрацию пациентов и проводимых исследований.

3.13. Соблюдает морально-правовые нормы профессионального общения, выполняет требования трудовой дисциплины.

3.14. Проводит санитарно-просветительную работу.

3.15. Оказывает доврачебную помощь при неотложных состояниях.

3.16. Соблюдает и исполняет стандарты качества предоставления услуг в сфере социального обслуживания.

3.17. Принимает меры по недопущению любой возможности конфликта интересов.

3.18. Уведомляет в письменной форме Работодателя о возникшем конфликте интересов или о возможности его возникновения, как только ему станет об этом известно.

### 4. ПРАВА

Инструктор по лечебной физической культуре имеет право:

4.1. Запрашивать и получать материалы и документы, необходимые для выполнения своих должностных обязанностей.

4.2. Знакомиться с проектами решений директора учреждения, касающихся исполняемых им должностных инструкций.

4.3. Участвовать в обсуждении вопросов, касающихся исполняемых им должностных обязанностей.

4.4. Вносить на рассмотрение руководителя учреждения предложения по улучшению своей деятельности.

4.5. Повышать свою квалификацию, аттестоваться на присвоение квалификационной категории.

## 5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Инструктор по лечебной физической культуре несет ответственность за:

5.1. За ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией — в пределах, определенных действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

5.2. За правонарушения, совершенные в процессе осуществления своей деятельности — в пределах, определенных действующим административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации.

5.3. За причинение материального ущерба — в пределах, определенных действующим трудовым и гражданским законодательством Российской Федерации.


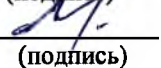
5.4. Использование в целях, не связанных с исполнением должностных обязанностей, средства материально-технического и иного обеспечения, имущество учреждения, а также передавать его другим лицам.

5.5. Разглашение или использование в целях, не связанных с исполнением должностных обязанностей, сведения конфиденциального характера, или служебную информацию, ставшие ему известными в связи с исполнением должностных обязанностей.

5.6. Нарушение Правил внутреннего трудового распорядка, правил пожарной безопасности, охраны труда, санитарно-гигиенических правил.

За совершенные в процессе проведения лечебных мероприятий правонарушения или бездействие; за ошибки в процессе осуществления своей деятельности, повлекшие за собой тяжкие последствия для здоровья и жизни пациента; а также за нарушение трудовой дисциплины, законодательных и нормативно-правовых актов инструктор по лечебной физкультуре может быть привлечен в соответствии с действующим законодательством в зависимости от тяжести проступка к дисциплинарной, материальной, административной и уголовной ответственности.

С должностной инструкцией ознакомлен(а):

 (подпись)	<u>Иванова Е.А.</u> (расшифровка)	<u>11.01.2021 г.</u> (дата)
 (подпись)	<u>Шейнманов А.Р.</u> (расшифровка)	<u>11.01.2021 г.</u> (дата)
_____ (подпись)	_____ (расшифровка)	_____ (дата)
_____ (подпись)	_____ (расшифровка)	_____ (дата)
_____ (подпись)	_____ (расшифровка)	_____ (дата)
_____ (подпись)	_____ (расшифровка)	_____ (дата)
_____ (подпись)	_____ (расшифровка)	_____ (дата)