

**План
работы психолога (0,5 ставки)
государственного автономного учреждения социального обслуживания
«Азнакаевский дом-интернат для престарелых и инвалидов»
на 2024 год**

№	Наименование социальной услуги	Мероприятие (вид мероприятия)
1.	Социально-психологическое	Организационно – методическое. Целенаправленная, систематическая работа психолога, предоставляющая собой разработку и участие в проведении мероприятий в соответствии с задачами оказания психологической помощи населения в учреждении. - План работы; - подготовка к проведению мероприятий; - разработка реабилитационных и коррекционных программ. Подготовка отчетов о проделанной работе.
2.	Социально-психологическое	Психологическая помощь и поддержка. 1. Организация и проведение психологической помощи и поддержки. 2. Психологическая помощь в адаптации вновь поступивших проживающих дома – интерната (первичная диагностика, наблюдение, анкетирование, опрос, тестирование)
3.	Социально-психологическое	Социально – психологическое консультирование (тестирование, тренинги, диагностика). - Оказание помощи в решении внутриличностных проблем; - проблем межличностного взаимодействия; - семейные взаимоотношения; - проблемы зависимости; - приобщение получателей соц.услуг к психологическим знаниям.
4.	Социально-психологическое	Психологическая профилактика. - Беседы, индивидуальные консультации, психокоррекционные занятия, групповые занятия;

		- тренинги по проблемам ПАВ, алкогольной зависимости. Ведение ЗОЖ.
5.	Социально-психологическое	<p>Психологическое просвещение.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Формирование у получателей соц.услуг представления о психологической помощи; - формирование запросов на психологические услуги; - формирование социально – позитивных навыков; - приобщение клиентов к психологическим Амирова А.И.знаниям; - повышение уровня психологической культуры (беседы, лекции, выступление в СМИ). <p>Лекции на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Преодоление и профилактика старости»; - «Адаптация в старости»; - «Скажем « нет» вредным привычкам»; - «Стресс в нашей жизни»; - По проблемам развития универсальных адаптационных навыков (коммуникативных, самоконтроль, стрессоустойчивости).
6.	Социально-психологическое	<p>Индивидуальные и групповые формы работы.</p> <p>С применением технологии «Песочная терапия»; программа «Помоги себе сам»; технология «Мандалотерапия»; технология «Крупотерапия» в рамках программы «Волшебная крупотерапия»; программа «Листая памяти страницы» в рамках терапии воспоминания; технология «Библиотерапия»; технология «Музыкотерапия»; занятия в сенсорной комнате «Мир позитива»; занятия для дементных - профилактики и коррекции нарушений основных психических процессов «Мои знания».</p> <p>Арт. – терапевтические технологии:</p> <ul style="list-style-type: none"> - пластинотерапия «Пластин в моих ладонях»; - изотерапия «Счастье в ладонях».
7.	Социально-психологическое	<p>Экстренная психологическая помощь.</p> <p>Стабилизация состояния пострадавших, снятие или уменьшение острых симптомов дистресса такими средствами как:</p> <ul style="list-style-type: none"> - психологическая поддержка; - мобилизация интеллектуальных, духовных и физических ресурсов получ. соц. услуг в целях снятия эмоциональной остроты, преодоление им кризисного состояния;

		- смена характерного для этого состояния переживания одиночества чувством общности с другими людьми, повышение самооценки, восстановление контроля над травмирующей ситуацией (беседы, консультации).
8.	Социально-психологическое	Методическая работа: - Повышение профессионализма в оказании соц. псих. услуг на основании анализа документального сопровождения; - ведение ежедневной документации; - изучение методической литературы. Способы осуществления псих. просвещения: - размещение информации в СМИ (газета, интернет); - размещение информации на стендах; - подбор и предоставление во время пользования книг по психологическим вопросам.
9.	Социально-психологическое	Внедрение инновационных технологий и методов работы; - разработка программ и проектов; - знакомство с опытом работы других регионов по соц. обслуживанию.
10.	Социально-психологическое	Повышение уровня профессиональной компетенции психолога: - Мастер – классы, обучающие семинары, тренинги, конференции; - дополнительное проф. образование; - участие в конкурсах, мероприятиях.
11.	Организация досуга	Участие волонтеров в мероприятиях
12.	Организация досуга	Реабилитационный досуг.
13.	Организация досуга	Организация и проведение мероприятий
14.	Организация досуга	Выезд с проживающими (экскурсии в музей, посещение театров и концертов).
15.	Организация досуга	Психологические мероприятия в рамках года семьи: - «Гендорные отношения» - консультация с психологом «Ключ семейного счастья» - мероприятия в сенсорной комнате «Самая дружная семья»

16.01.2024г.
(дата)


(подпись)

Амирова Алсу Исмагиловна
(фамилия, имя, отчество)