

УТВЕРЖДАЮ
Директор КЦСОН «Берег Надежды»
в Менделеевском муниципальном районе

И.А. Зиятдинова
«30» 06 2023 г.

План проведения занятий в рамках реализации технологии
«Школа реабилитации и ухода»
на III квартал 2023 г.

№	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнитель
1	Разработка и утверждение директором плана работы «Школы реабилитации и ухода»	апрель	Специалист по социальной работе Шакирова Э.И.
2	Информирование населения о работе «Школы реабилитации ухода»: распространение буклетов, размещение объявлений в общественных местах города, СМИ и в социальных сетях	в течение квартала	Специалист по социальной работе Шакирова Э.И.
3	<p>Проведение групповых занятий согласно плану-графика:</p> <p>- Основные заболевания, приводящие к дефициту самообслуживания (клиника, лечение, уход, осложнения, первая помощь). Профилактики осложнений.</p> <p>- Гигиенические процедуры и ежедневный уход. Купание в душе, ванной. Уход за ногтями рук и ног. Мытье в кровати. Уход за промежностью и наружными половыми органами. Смена подгузника. Помощь в пользовании судном (мочеприемником). Смена постельного, нательного белья.</p> <p>- Профилактические мероприятия, позволяющие предупредить риск возникновения и развития осложнений хронических заболеваний: инконтиненции, инфекции мочевыводящих путей, интертриго, контактуры, молочницы, обстипации тромбоза, пневмонии, пролежней, падения. Основные кинестетики, золотые правила перемещения. Подбор оборудования. Перемещение.</p> <p>- Особенности питания пожилого и больного человека. Подача и прием пищи. Приготовление пищи. Виды кормления.</p> <p>- Применение полученных знаний на практике. Заключительное упражнение «Интересное-полезное».</p> <p>Проведение индивидуальных занятий согласно плану-графика:</p> <p>Индивидуальные занятия проводятся с родственниками, осуществляющими уход, по выбранными направлениям из тематического плана «Школа реабилитации и ухода».</p>	<p>еженедельно по четвергам</p> <p>06.07.2023 03.08.2023 07.09.2023</p> <p>13.07.2023 10.08.2023 14.09.2023</p> <p>20.07.2023 17.08.2023 21.09.2023</p> <p>27.07.2023 24.08.2023 28.09.2023</p> <p>2 раза в месяц по четвергам</p> <p>13.07.2023 27.07.2023 10.08.2023 24.08.2023 07.09.2023 21.09.2023</p>	<p>Специалист по социальной работе Шакирова Э.И.</p> <p>Медицинский работник</p>

Исполнитель: специалист по социальной работе Шакирова Э.И.