

Школа реабилитации и ухода

Цель: достижение оптимального возможного уровня жизни и социальной адаптации инвалида и пожилого человека, в привычной для них в домашней обстановке в окружении семьи и создание благоприятной обстановки и психологической атмосферы в семье.

Формы работы: беседа, лекция, видеопрезентации, практическая работа

ПРОГРАММА

№ п/п	Тема занятий	Краткое содержание
<i>Групповые занятия проводятся 4 раза в месяц. Продолжительность одного занятия -1,5-2 часа.</i>		
1	«Знакомство»	«Школа реабилитации и ухода», как одна из инновационных технологий обучения навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами. Основные заболевания приводящие к дефициту самообслуживания (клиника, лечение, уход, осложнения, первая помощь). Профилактика осложнений.
2	Общий уход за лежачими больными	Гигиенические процедуры и ежедневный уход. Купание в душе, ванной. Уход за ногтями руки ног. Мытье в кровати. Уход за промежностью и наружными половыми органами. Смена подгузника. Помощь в пользовании судном (мочеприемником). Смена постельного, нательного белья.
3	Особенности пожилых людей и инвалидов	Профилактические мероприятия, позволяющие предупредить риск возникновения и развития осложнений хронических заболеваний: инконтиненции, инфекции мочевыводящих путей, интертриго, контрактуры, молочницы, обстипации тромбоза, пневмонии, пролежней, падения. Основы кинестетики, золотые правила перемещения. Подбор оборудования. Перемещение.
4	Особенности питания	Особенности питания пожилого и больного человека. Подача и прием пищи. Приготовление пищи. Виды кормления.
5	Практическая работа	Применение полученных знаний на практике. Заключительное упражнение «Интересное – полезное»

Индивидуальные занятия проводятся 1-2 раза в месяц по четвергам с 14:00 до 15:00 часов (по запросу)

Индивидуальные занятия проводятся с родственниками, осуществляющими уход, по выбранным направлениям из тематического плана технологии «Школа реабилитации и ухода»